



Speiseplan KW 03

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg

Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 17.01.2022	Alsterfoods Gemüsepfanne Kokos-Sojasauce geröstete Körner Zucchini Paprika Zwiebel BIO-Vollkornreis (D,d1,L,M) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Di 18.01.2022	Köttbullar vom Rind Preiselbeersauce BIO-Erbesen Kartoffelpüree (8,A,D,d1,G,K) Obst	Plantbullar Preiselbeersauce BIO-Erbesen Kartoffelpüree (8,A,G) Obst
Mi 19.01.2022	Hähnchendöner Krautsalat hausgemachtes Tzaziki BIO-Reis (2,G) Hausgemachter Vanille-Walnusspudding (G,H,h2)	Vegetarischer Döner Krautsalat hausgemachtes Tzaziki BIO-Reis (1,2,G,M) Hausgemachter Vanille-Walnusspudding (G,H,h2)
Do 20.01.2022	Rinderragout Paprika BIO-Spiralnudeln (D,d1) Hausgemachter Mangojoghurt (G)	Tofuragout Paprika BIO-Spiralnudeln (D,d1,M) Hausgemachter Mangojoghurt (G)
Fr 21.01.2022	Kaiserschmarrn Apfelmus (8,A,D,d1,d3,d4,G) Obst	Es gibt lediglich ein Menü

Kindergarten
1=Salat 2=2 Kalbsfleisch-Bällchen (1a,3,9,10) mit Möhrchen und Penne (1a) 3=Pudding-Dessert (1a,7)
1=Salat 2=Vollkorn-Penne (1a) mit Blattspinat-Sauce (7) und Fjordlachswürfel (1a,7) 3=Saisonales Obst
1=Salat 2=Puten-Dinos (1a) mit Kohlrabigemüse in Petersilien-Rahm (7) und Kartoffeln 3=DGE-buntes Obst
1=Salat 2=Kibbeling-Seelachsfilet (4) im Backteig (7) mit Erbsen und Béchamel (7)-kartoffeln 3=DGE-buntes Obst
1=Salat 2=Spätzle (1a,3) mit Bio-Rahmchampignons (7) 3=Saisonales Obst
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch