



Speiseplan KW 20

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 16.05.2022	Pfannkuchen warme Kirschen (3,8,A,D,G) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Di 17.05.2022	Geflügelbratwurst Rahmsauce Erbsen Möhren Salzkaroffeln aus der Heide (D,d1,G,J) Obst	Vegetarische Bratwurst Rahmsauce Erbsen Möhren Salzkaroffeln aus der Heide (A,D,d1,G) Obst
Mi 18.05.2022	Ruccola-Süßkartoffelschnitte Tomaten- Gemüsesauce BIO-Bulgur (D,d1,d3) Dessert	Es gibt lediglich ein Menü
Do 19.05.2022	Alsterfoods Salamipizza (Pute) Paprika Mais Tomate Putensalami Gouda (1,8,D,d1,G) Hausgemachter Schokoladenpudding (G)	Alsterfoods Veggi-Pizza Paprika rote Zwiebeln Mais Tomate Gouda (D,d1,G) Hausgemachter Schokoladenpudding (G)
Fr 20.05.2022	Seelachs à la Bordelaise BIO-Karotten Schnittlauchsauce Kartoffelpüree (4,D,d1,G) Obst	Pastinaken-Steckrübenrösti BIO-Karotten Schnittlauchsauce Kartoffelpüree (4,A,D,d1,d4,G) Obst

Kindergarten
1=Rohkost 2=Bio-Penne (1a) mit Cocktailltomatensauce und Emmentaler-Käse (7) 3=Pudding-Dessert (1a,7)
1=Salat 2=Kutter-Fischfrikadelle (1a,4,7,10) mit Kartoffel-Gemüsesalat (10) 3=Joghurt/Quark (7)
1=Rohkost 2=Bio-Ravioli (1a,9) mit Spinat-Käsefüllung (7) in Tomaten-Gemüsesauce 3=DGE-Kompott (7)
1=Salat 2=Hähnchen-Champignon-Rahmgeschnetzeltes (7) mit Reis, Eisbergsalat und Joghurt-Dressing (7) 3=Saisonales Obst
1=Rohkost 2=Gebratenes Seelachsfiet (1a,4) mit Ratatouillegemüse und Kartoffeln 3=DGE-buntes Obst
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch