



Menu Semaine 27

Lycée Franco-Allemand Hambourg/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

Lu
04.07.2022

Menu 1

Poêlée de pâtes de Souabe ("Schupfnudeln")
aux légumes variés et à la crème
Fruit

Menu 2

Fricassée de légumes (carottes, chou-fleur,
petits pois), riz nature bio
Fruit

Mar
05.07.2022

Bifteki de bœuf ou Rösti de potimarron aux
graines de chia, sauce tomate onctueuse, pommes
de terre à la grecque
Fruit

ou Paniers-repas

Mer
06.07.2022

Burger de bœuf *ou* Veggie burger, sauce,
quartiers de pommes de terre
Crème dessert à la vanille fait maison

ou Paniers-repas

Jeu
07.07.2022

Riz pilaf végétarien (carottes, tomates, oignons,
amandes, petits pois, yaourt)
Yaourt à la mangue fait maison

ou Paniers-repas

Ven
08.07.2022

Boulette de saumon, sauce à la moutarde et
à l'aneth, carottes et panais,
purée de pommes de terre
Fruit

Boulette de légumes, sauce à la moutarde et
à l'aneth, carottes et panais,
purée de pommes de terre
Fruit

Maternelle

1=Salade
2=Gnocchis bio, ragoût de tomates, cubes de
mozzarella
3=Fruits

1=Crudités
2=Emincé de dinde aux poivrons, pâtes
coquillettes
3=Yaourt aux fraises

1=Salade
2=Cuisse de poulet, carottes et persil bio, jus
de viande, pommes de terre
3=Fruits

1=Crudités
2=Tortellinis en sauce au fromage et jambon
de volaille, salade de concombre
3=Fruits

1=Salade
2=Rösti de pommes de terre, salade de
tomates, fromage blanc aux fines herbes
3=Fromage blanc à la mandarine

1=salade (option) / Salatoption
2=plat principal / Hauptspeise
3=dessert / Nachtisch