



# Speiseplan KW 27

## Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



### Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
<b>Mo</b> 04.07.2022	Schupfnudelpfanne   buntes Gemüse   Rahmsauce (A,D,d1,G) Obst	Gemüsefrikassée (Karotten, Blumenkohl, Erbsen)   BIO-Naturreis Obst
<b>Di</b> 05.07.2022	Bifteki vom Rind/Kürbis-Chiasamen-Bratling   cremige Tomatensauce   "griechische Kartoffeln" (A,G) Obst	<i>oder Lunchpakete</i>
<b>Mi</b> 06.07.2022	Alsterfoods "Ab in die Ferien-Burger"   Burgersauce   Wedges (2,3,A,D,d1,J,K,L) Hausgemachter Vanillepudding	<i>oder Lunchpakete</i>
<b>Do</b> 07.07.2022	Pilaw (Reispfanne)   Karotte   Tomaten   Zwiebeln   Mandeln   Erbsen   Joghurt (G,H,h8) Hausgemachter Mangojoghurt (G)	<i>oder Lunchpakete</i>
<b>Fr</b> 08.07.2022	Lachsfrikadelle   Senf-Dillsauce   Pastinaken-Karottengemüse   Kartoffelpüree (D,d1,G,K) Obst	Gemüsefrikadelle   Senf-Dillsauce   Pastinaken-Karottengemüse   Kartoffelpüree (A,D,d1,G,K) Obst

Kindergarten
1=Salat 2=Bio-Gnocchi (3,7) mit Tomatenragout und Mozzarellawürfel (7) 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Putengulasch mit Paprika und Gabelspaghetti (1a,2) 3=DGE-Erdbeerjoghurt (7)
1=Salat 2=Hähnchenschenkel mit Bio-Karotten-Petersilien-Gemüse, Bratensauce und Kartoffeln 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Tortellini (1a,9) in Geflügel-Schinken-Käse-Sauce (7) mit Gurkensalat (10) 3=DGE-buntes Obst
1=Salat 2=Kartoffelrösti mit Tomatensalat und Kräuterquark (7) 3=DGE-Mandarinenquark (7)
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch