



Speiseplan KW 48

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 28.11.2022	Buntes Gemüsegulasch BIO- Reis (D,d1) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Di 29.11.2022	Hacksteak vom Rind Rahmsauce Erbsen Karotten Salzkartoffeln aus der Heide (D,d1,G) Obst	Veggie-Schnitzel Rahmsauce Erbsen Karotten Salzkartoffeln aus der Heide (A,D,d1,d3,d4,G) Obst
Mi 30.11.2022	Gemüsebagel Tomaten-Paprikasauce Bio-Penne (D,d1,J) Schokopudding (G)	Es gibt lediglich ein Menü
Do 01.12.2022	Kebabfleisch (Hähnchen) Krautsalat hausgemachtes Tzaziki BIO-Reis (C,E,N) Grießdessert (D,d1,G)	Vegetarisches Dönerfleisch Krautsalat hausgemachtes Tzaziki BIO-Reis (2,A,D,d1,G,J,M) Grießdessert (D,d1,G)
Fr 02.12.2022	Paniertes Seelachsfilet Rahmspinat Kartoffelpüree (D,d1,G,K) Obst	Pastinaken-Steckrübenrösti Rahmspinat Kartoffelpüree (A,D,d1,d4,G) Obst

Kindergarten
1=Rohkost 2=Bio-Fischfilet (1a,4) mit Möhren in Schnittlauch-Rahm (7) und Butterreis (7) 3=DGE-Saisonales Obst
1=Rohkost 2=Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (7), Erbsen-Wurzelgemüse und Petersiliensauce (7) 3=DGE-Waldbeeren-Joghurt (7)
1=Salat 2=Pizza „Margaritha“ (1a,7) mit Blattsalat und Dessing (7) 3=Milchreis/Kompott (7)
1=Rohkost 2=Geflügel Wiener Würstchen mit Ketchup, Kartoffelpüree (7) und Maisgemüse 3=DGE-Saisonales Obst
1=Salat 2=Röstitaler mit Kräuterquark (7) und Kohlrabisticks 3=DGE-Vanille-Quark (7)
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch