



Speiseplan KW 49

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 05.12.2022	Putengeschnetzeltes "Züricher Art" Champignons Knöpfle (8,A,D,d1) Obst	Pilzpfanne "Züricher Art" Knöpfle (8,A,D,d1) Obst
Di 06.12.2022	Gemüsefrikadelle Karoffelsalat Ketchup (1,A,D,d1,K) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Mi 07.12.2022	Ungarisches Tofugulasch (Paprika, Tomaten, Zwiebeln) BIO-Vollkornnudeln (D,d1,M) Butterkekspudding (D,d1,G)	Es gibt lediglich ein Menü
Do 08.12.2022	Alster Foods Salamipizza Putensalami Gouda (1,8,D,d1,G) Vanillepudding (G)	Alster Foods Pizza Margherita Gouda (D,d1,G) Vanillepudding (G)
Fr 09.12.2022	Lachsfilet im Knuspermantel Erbsen Dillsauce Kartoffelpüree (4,D,d1,G) Obst	Schwarzwurzel-Knuspercaree Erbsen Dillsauce Kartoffelpüree (4,D,d1,G,L) Obst

Kindergarten
1=Rohkost 2=Putengeschnetzeltes (7) mit Champignons in Rahmsauce (7) mit Reis 3=DGE-Vanillepudding (1a,7)
1=Salat 2=Fischfrikadelle (1a,4,7,10) mit Kartoffel, Kräuterquark (7) und Tomatensalat (10) 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Hähnchen-Pfannen-Gyros mit Gurkensalat (10), Reis und Kräuterquark (7) 3=DGE-Pfirsich-Kompott (7)
1=Salat 2=Kartoffelgratin (7) mit Käse (7) überbacken und Bohnengemüse 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Penne (1a) mit Rinderhack-Möhrensauce und Parmesan (7) 3=DGE-buntes Obst
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch