



Menu Semaine 13

Lycée Franco-Allemand Hambourg/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menu 1	Menu 2
Lu 27.03.2023	Poêlée de poulet (poivrons, courgettes) au lait de coco et sauce soja, riz complet bio Fruit	Poêlée de légumes (poivrons, courgettes) au lait de coco et sauce soja, riz complet bio Fruit
Mar 28.03.2023	Lasagne aux légumes et sauce tomate Fruit	Il n'y a qu'un seul menu
Mer 29.03.2023	Saucisse allemande (volaille), sauce au curry fait maison, croquettes de pommes de terre Crème dessert	Saucisse végétarienne, sauce au curry fait maison, croquettes de pommes de terre Crème dessert
Jeu 30.03.2023	Poêlée de champignons à la crème, pâtes Spaetzle bio Crème dessert	Il n'y a qu'un seul menu
Ven 31.03.2023	Filet de colin pané, sauce aux fines herbes, macédoine de légumes, pommes de terre vapeur Fruit	Escalope de légumes panée, sauce aux fines herbes, macédoine de légumes, pommes de terre vapeur Fruit

Maternelle
1=Crudités 2=Emincé de dinde, sauce aux poivrons, riz 3=Crème dessert à la vanille
1=Crudités 2=Filet de colin à l'étouffée et julienne de légumes, pommes de terre 3=Fruits
1=Crudités 2=Pâtes de blé entier au pesto, parmesan 3=Fruit de saison
1=Crudités 2=Gyros de poulet, salade de concombres, riz, fromage blanc aux fines herbes 3=Fruits
1=Crudités 2=Rösti de carottes et graines de courge, quartiers de pommes de terre, salade de tomates 3=Yaourt/Dessert au fromage blanc
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch