



Speiseplan KW 13

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 27.03.2023	Hähnchenpfanne in Kokos-Sojasauce Paprika Zucchini BIO-Vollkornreis (D,d1,L,M) Obst	Gemüsepfanne in Kokos-Sojasauce Paprika Zucchini BIO-Vollkornreis (D,d1,L,M) Obst
Di 28.03.2023	Gemüselasagne Tomatensauce (4,A,D,d1,G,J) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Mi 29.03.2023	Currywurst hausgemachte Currysauce Kroketten (3,G,J,K) Butterkekspudding (D,d1,G)	Vegetarische Currywurst hausgemachte Currysauce Kroketten (A,G) Butterkekspudding (D,d1,G)
Do 30.03.2023	Pilzpfanne in Rahm BIO-Spätzle (A,D,d1) Milchpudding Vanilla	Es gibt lediglich ein Menü
Fr 31.03.2023	Panierter Seelachs Kräutersauce buntes Gemüse Salzkartoffeln aus der Heide (4,D,d1,G,K) Obst	Paniertes Gemüseschnitzel Kräutersauce buntes Gemüse Salzkartoffeln aus der Heide (4,D,d1,d4,G) Obst

Kindergarten
1=Rohkost 2=Putengeschnitztes (7) mit Paprikasauce (7) und Reis 3=DGE-Vanillepudding (1a,7)
1=Rohkost 2=Gedünsteter Seelachsfilet mit Gemüstreifen und Kartoffeln (3) 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Pesto (5d)-Vollkornnudeln (1a) mit Parmesan (7) 3=Saisonales Obst
1=Rohkost 2=Hähnchen-Pfannen-Gyros mit Gurkensalat (10), Reis und Kräuterquark (7) 3=DGE-buntes Obst
1=Rohkost 2=Karotten-Kürbiskernrösti mit Kartoffelwedges (1) und Tomatensalat (10) 3=Joghurt/Quark (7)
1=salade (option) / Salatoption 2=plat principal / Hauptspeise 3=dessert / Nachtisch