



Speiseplan KW 38

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

	Menü 1	Menü 2
Mo 18.09.2023	Pilzpfanne "Züricher Art" Knöpfle (8,A,D,d1) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Di 19.09.2023	Rindfleischbällchen Tomatensauce buntes Bohnengemüse Quinoa (A,D,d1,G,K,M) Erbeerjoghurt (G)	Bulgurbällchen Tomatensauce buntes Bohnengemüse Quinoa (D,d1,M) Erbeerjoghurt (G)
Mi 20.09.2023	Currywurst (Geflügel) hausgemachte Currysauce Kroketten (G,J) Butterkekspudding (D,d1,G)	Vegetarische Currywurst hausgemachte Currysauce Kroketten (A,G) Butterkekspudding (D,d1,G)
Do 21.09.2023	Gemüseschnitzel Basilikumsauce BIO-Penne (4,A,D,d1,d4,G) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Fr 22.09.2023	Wildlachs in Frischkäse-Gemüsesauce Rosmarinkartoffeln (G,J) Obst	Tortellini Frischkäse-Gemüsesauce (D,d1,G,J) Obst
dazu täglich Salat nach Wahl vom Salatbuffet		

Kindergarten
1=Bio-Fischfilet (1a,4) mit Möhren in Schnittlauch-Rahm (7) und Butterreis (7) 2=Saisonales Obst
1=Gabelspaghetti (1a) mit Sojabolognese (6,9) und Parmesan (7) 2=Vanille-Joghurt (7) und Rohkost
1=Geflügel-Bratwurst mit Erbsen, Ketchup (10) und Kartoffelpüree (7) 2=Saisonales Obst
1=Mini-Frikadelle (1a) vom Rind mit Kartoffelpüree (7) und Gurkensalat (10) 2=Apfelmus und Rohkost
1=Hähnchenschnitzel (1a) „Wiener Art“ mit Bio-Erbsen, dazu dunkle Rahmsauce (7) und Bio-Kartoffeln 2=Saisonales Obst
1=plat principal / Hauptspeise 2=dessert / Nachtisch