



Speiseplan KW 39

Deutsch-Französisches Gymnasium/Ecole Française de Hambourg



Partyservice Lemke

Mo
25.09.2023

Di
26.09.2023

Mi
27.09.2023

Do
28.09.2023

Fr
29.09.2023

Menü 1	Menü 2
Geflügelfrikadelle Kräuterjus Erbsen Möhren Salzkartoffeln aus der Heide (A,D,d1,G) Obst	Gemüsefrikadelle Kräuterjus Erbsen Möhren Salzkartoffeln aus der Heide (A,D,d1) Obst
Vegetarisches Rotes Thai Curry (mild) Vollkornreis (E) Milchpudding Vanilla (G)	Es gibt lediglich ein Menü
Würstchengulasch (Geflügel) BIO-Pasta (3,D,d1,J,K) Panna Cotta Pudding (G)	Vegetarisches Würstchengulasch BIO-Pasta (A,D,d1) Panna Cotta Pudding (G)
Vegetarische Kartoffelsuppe Vollkornbrötchen (8,D,d1,d2,d4,G,J,L,M) Obst	Es gibt lediglich ein Menü
Fischstäbchen (Seelachs) Blattspinat Kartoffelpüree (D,d1,G) Obst	Omelette Blattspinat Kartoffelpüree (8,A,G) Obst
dazu täglich Salat nach Wahl vom Salatbuffet	

Kindergarten
1=Kartoffelgratin (7) mit Käse (7) überbacken und Bohnengemüse 2=Saisonales Obst
1=Fischfrikadelle (1a,4,7,10) mit Kartoffel, Kräuterquark (7) und Tomatensalat (10) 2=Vanillepudding (1a,7) und Rohkost
1=Hähnchen-Pfannen-Gyros mit Gurkensalat (10), Reis und Kräuterquark (7) 2=Saisonales Obst
1=Pesto (5d)-Vollkornnudeln (1a) mit Erbsen und Parmesan (7) 2=Erdbeerjoghurt (7) und Rohkost
1=Penne (1a) mit Rinderhack-Möhrensauce und Parmesan (7) 2=Saisonales Obst
1=plat principal / Hauptspeise 2=dessert / Nachtisch